

М Е Н Ю
"7" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Макаронны запеченные с сыром с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	63

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Апельсины порционно	200
Вафли "Ням-ням"	35
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Макаронны запеченные с сыром с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Апельсины порционно	200
Вафли "Ням-ням"	35
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	40

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"8" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рубленые из говядины	80
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Конфеты шоколадные порционно	40
Яблоки порционно	250
БИО йогурт	125
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рубленые из говядины	80
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Конфеты шоколадные порционно	40
Яблоки порционно	250
БИО йогурт	125
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"9" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	150
Хлеб белый	38,6

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Горбуша тушеная в томате с овощами	75/75
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5
Печенье сахарное порционно	50
БИО йогурт	125
Молоко кипяченое	200
Хлеб сельский	34,6

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	200
Хлеб белый	38,6

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Горбуша тушеная в томате с овощами	75/75
Каша пшенная вязкая с маслом	200/5
Печенье сахарное порционно	50
БИО йогурт	125
Молоко кипяченое	200
Хлеб сельский	34,6

Директор
 Зав.столовой



Ж.В.Семякина
 Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"10" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/19,6
Ряженка	91
Хлеб белый	37,3

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Плов из говядины	50/150
Апельсины порционно	261
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	50
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	44.7

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/19,6
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	37,3

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Плов из говядины	75/200
Апельсины порционно	261
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	50
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	44.7

Директор
 Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова